

Gesundes Pink Power Eis

Menge	Zutaten
360 g	Wassermelone
150 g	sonnengereifte, frische Erdbeeren
1 Stck	Banane (100g)
8-10 Blätter	Minzblätter
8 ml	Rosenwasser
	Saft einer Zitrone
200 ml	Vanille Soja Drink oder Wasser
	Minze-Pralinen After Eight (zur Deko)
	Erdbeeren (zur Deko)
	Melone (zur Deko)

Zubereitung:

1. Erdbeeren waschen und putzen.
Banane schälen in Scheiben schneiden.
Wassermelone von ihrer grünen Schale befreien und in Stücke schneiden.
2. Alle Zutaten in den Smoothie-Mixer geben: Melone, Erdbeeren, Banane, Minzblätter, Zitronensaft, Rosenwasser und Vanille Soja Drink
Gut mixen.
Diese Masse in Eisbehältern abfüllen und mindestens über Nacht in den Gefrierschrank legen.
Dann beim Verlangen nach einer Erfrischung das Eis aus dem Behälter nehmen und genüsslich schlecken.



*Ich wünsche euch gutes Gelingen und
guten Appetit!!*

Eure Lucina Cucina